

CENTRO DI RESPONSABILITA' DEL PROGETTO: Dipartimento di Prevenzione – Area Medica
Servizio Igiene e Sanità Pubblica

Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025

Percorso Formativo

**per la Prevenzione degli Incidenti Domestici e Incidenti Stradali in età pediatrica e
per la Prevenzione degli Incidenti Domestici negli anziani**

PROJECT MANAGER: Dott.ssa Maria Adelia Aini

CODICE DEL PROGETTO: PMO 01-2023 -INCIDENTI

Olbia, 16/02/2023

*Numerazione progressiva Archivio PMO:
N°01/2023*

Sezione 1 – a cura del Project Manager (PM) e del Project Management Office (PMO)**1. DESCRIZIONE DEL PROBLEMA SU CUI SI PROPONE DI INTERVENIRE**

Fornire una descrizione delle caratteristiche principali del problema a cui si vuole dare soluzione.

La descrizione dovrebbe fornire elementi di giudizio utili a comprendere la sua rilevanza in termini clinici e/o tecnici e/o amministrativi e/o organizzativi.

Gli incidenti domestici e gli incidenti stradali rappresentano un importante problema di sanità pubblica sia per la frequenza e la gravità degli esiti, ma anche perché colpiscono fasce di età particolari e determinano conseguenze sul benessere psico-fisico della persona limitando notevolmente lo svolgimento delle attività della vita quotidiana.

Dal Report regionale (annualità 2019) *“Incidenti domestici in Sardegna – analisi dei ricoveri”* – che riporta i risultati dello studio retrospettivo osservazionale effettuato in Regione utilizzando i dati delle SDO correlate agli incidenti domestici relative al 2018 - si rileva che il 65,5% dei ricoverati (n. 3.365) è di genere femminile, con un'età media di 73,4 anni, e il 34,5% (n. 1.771) è di genere maschile, con un'età media di 61,7 anni.

Il picco di ricoveri per incidenti domestici si riscontra nei bambini da 0 ai 3 anni e nei soggetti con età superiore ai 65 anni, in particolare nelle donne. Per i bambini tra 0 e 4 anni le cause di ricovero per incidenti domestici sono principalmente legate a “traumi cranici senza frattura” (21,6%) e “ustioni” (9,8%) seguite da “avvelenamenti da farmaci” (9,1%), “ingestione di corpi estranei” (8,0%), ed infine dalle “fratture” (7,6%).

Gli incidenti domestici che coinvolgono gli anziani sono, invece, prevalentemente riconducibili alle cadute.

Accanto alla rilevazione dei fattori fisici e ambientali che possono condizionare la caduta, è importante valutare anche lo stile di vita condotto dall'anziano ed in particolare l'abitudine a svolgere regolare attività fisica, al fine di mantenere buone capacità motorie, tono e forza muscolare ed equilibrio. Infatti, l'attività fisica, oltre a proteggere le persone, e dunque anche gli anziani, da numerose malattie, previene le cadute e migliora la qualità della vita, aumentando anche il benessere psicologico.

Con riferimento all'incidentalità stradale, i dati ISTAT rilevano che l'indice di mortalità stradale in Sardegna - nonostante sia diminuito nel periodo 2010-2019 da 2,5 a 2,0 deceduti ogni 100 incidenti - è ancora superiore rispetto a quello medio nazionale (diminuito nello stesso periodo da 1,9 a 1,8 deceduti ogni 100 incidenti).

Fra i fattori comportamentali riscontrati emergono la difficoltà all'uso dei seggiolini da parte delle mamme (16% secondo i dati della Sorveglianza 0-2 anni 2018-2019) e il consumo di sostanze alcoliche prima della guida (dati Passi 2018-2019). Un'azione informativa alla popolazione si rende necessaria alla luce degli elevati “costi sociali”, stratificati su danni sanitari e non sanitari, diretti e indiretti cui la popolazione è esposta.

2. DESCRIZIONE DEL PROGETTO

L'obiettivo generale del Programma Predefinito PP5 del Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025, è quello di promuovere la sicurezza domestica e stradale: partendo da una corretta percezione dei rischi si vuole determinare l'adozione di comportamenti consapevoli orientati a prevenire gli incidenti stradali e domestici e ridurre la gravità dei loro esiti.

Il progetto aziendale sarà articolato su varie linee operative e mira a sviluppare:

- a) un'attività di formazione per i MMG, i Geriatri, i Pediatri per la prevenzione degli incidenti stradali e domestici nella popolazione pediatrica e per la prevenzione degli incidenti domestici nella popolazione anziana con particolare riferimento alla prevenzione delle cadute
- b) un'attività formativa per gli operatori sanitari e sociosanitari per la prevenzione degli incidenti domestici e stradali nell'età pediatrica, affinché gli stessi operatori possano incrementare le competenze genitoriali con lo sviluppo della cultura della sicurezza degli ambienti domestici e della strada;
- c) un'attività formativa per gli operatori sanitari, gli operatori sociosanitari e gli assistenti sociali dei Comuni, per la prevenzione degli incidenti domestici negli anziani, affinché gli stessi operatori - nell'ambito delle proprie attività - possano trasferire conoscenze e competenze ad anziani, con particolare attenzione alle donne, e ai loro familiari e caregiver,
- d) iniziative di comunicazione e informazione per sviluppare le conoscenze e la percezione del rischio nella popolazione generale, con particolare riferimento alle fasce più a rischio attraverso la creazione di pieghevoli informativi e poster da distribuire sul territorio e pubblicazione di materiale informativo anche sul sito aziendale;
- e) rafforzare il coinvolgimento delle ASL nelle procedure di VAS dei Piani Urbani di Mobilità Sostenibile (PUMS).

3. OBIETTIVI DEL PROGETTO

REGIONALI

Prevenzione degli incidenti domestici in età pediatrica e degli incidenti stradali: ridurre il numero di incidenti domestici e di incidenti stradali in particolare sulle fasce a maggior rischio (bambini e anziani) attraverso l'attuazione di azioni volte alla modifica ambientale/organizzativa di un setting (ambiente esterno/casa) e l'adozione competente e consapevole di stili di vita favorevoli alla salute.

AZIENDALI

Sviluppare le conoscenze e le competenze degli operatori, in particolare a quelli dedicati all'età pediatrica e anziana, coinvolti nei diversi setting

Sviluppare/aumentare le competenze genitoriali connesse alla prevenzione degli incidenti domestici e stradali in età infantile

Rendere disponibili strumenti/materiali di comunicazione per diffondere la cultura della sicurezza in ambiente domestico e sulla strada nelle comunità locali

4. BENEFICI E RISULTATI ATTESI

Con riferimento alla popolazione target (popolazione pediatrica ed anziana) le azioni mirano a:

- Informare la popolazione generale circa i rischi correlati alla sicurezza domestica attraverso la distribuzione di materiale informativo (pieghevoli e poster) presso i centri sanitari, comuni, farmacie, centri di aggregazione sociale
- Formare operatori sanitari (MMG, PdL, Geriatri), operatori socio sanitari, assistenti sociali dei Comuni, che nell'ambito delle proprie attività, possano trasferire competenze e conoscenze a genitori, care giver, familiari circa la prevenzione di incidenti domestici (popolazione pediatrica ed anziana con particolare riguardo alle donne ultra64enni) e stradali (popolazione pediatrica)
- Contribuire ad incrementare l'attività fisica, l'esercizio fisico strutturato e l'attività fisica adattata negli anziani

5. WORK BREAKDOWN STRUCTURE (WBS) "Cosa si deve fare"

La WBS permette di scomporre il progetto nelle sue fasi/attività; ciascun livello rappresenta porzioni sempre più dettagliate del progetto, fino ad arrivare a descrivere la singola attività e ad attribuirne la responsabilità operativa.

- Costituzione a livello aziendale del "Gruppo operativo aziendale per la prevenzione degli incidenti domestici e stradali" nel quale sono rappresentate le professionalità appartenenti ai vari Servizi coinvolti e necessarie per la strutturazione degli interventi informativi/formativi rivolti ai destinatari diretti e indiretti.
- Attivazione delle procedure necessarie per avviare gli interventi formativi definiti dal Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025 PP5 "Sicurezza negli ambienti di vita" del Macro Obiettivo 3 "Incidenti domestici e stradali". In particolare la nota RAS n. 3953 accorda la possibilità di svolgere attività in FAD per MMG, PdLS e Geriatri; si conferma la programmazione in presenza per gli stessi argomenti per il personale socio sanitario, assistenti sociali dei Comuni e operatori socio sanitari.
- Predisposizione, stampa e distribuzione dei materiali informativi per le tematiche di interesse.
- Predisposizione dell'attività formativa FAD di cui sopra per gli specifici destinatari
- Predisposizione di attività formativa in presenza previ accordi con Comuni e/o Enti Pubblici e Privati di assistenza alla popolazione target pediatrica e anziana.

6. ORGANIZATIONAL BREAKDOWN STRUCTURE (OBS) "Chi sono i responsabili"

L'OBS attribuisce la responsabilità (sulla base delle competenze) delle attività identificate con la WBS (WBS/OBS = Matrice della responsabilità). Le attività rappresentate devono poter essere pianificate, valutate, disposte di budget, programmate e, infine, controllate per l'assegnazione delle risorse al progetto.

Le attività sono essenzialmente orientate alla formazione e all'informazione.

Gli elaborati (locandine pieghevoli e poster) sono stati realizzati dai referenti aziendali di progetto Dr.ssa M.A. Aini e Dott.ssa E. Batzella. Alcuni materiali prodotti negli anni precedenti sono stati già pubblicati sul sito aziendale e saranno aggiornati in occasione delle attività previste dal PRP 2020_2025, altri materiali dovranno essere prodotti a stampa con apposito finanziamento come da Determinazione Regionale di seguito specificata.

L'attività formativa in presenza sarà coordinata dai Referenti Aziendali e comprenderà lo svolgimento di attività formativa in presenza con il coinvolgimento di tutti i professionisti inseriti nel Gruppo Aziendale in particolare, oltre le Dott.ssa Aini e Batzella Dirigenti Medici Servizio Igiene e Sanità Pubblica, il dirigente Medico Dott. Guido De Giovanni (Pediatria), i Tecnici della Prevenzione Antonio Verre e Massimo Minarelli, il collaboratore Professionale sanitario Fisioterapista Carla Simona Campesi.

L'attività sarà svolta in parte in orario di lavoro e in parte in prestazioni aggiuntive con la collaborazione anche di altri operatori del Servizio di Igiene e Sanità Pubblica specificamente formati per lo svolgimento di

attività di sovralluoghi su setting specifici e identificazione dei rischi.

7. MATRICE DELLE RESPONSABILITA' (RAM) "Assegnazioni responsabilità"

Dott.ssa M. Adelia Aini –	Project manager e referente aziendale PRP PP5 Macro Obiettivo 3 Responsabile attività formativa con particolare riferimento al setting anziani
Dott.ssa Elisabetta Batzella	Referente attività formativa FAD e gestione contatti con Enti Esterni
Dott. Guido De Giovanni	Responsabile attività formativa con particolare riferimento al setting pediatrico
TdP Antonio Verre	Responsabile organizzazione e gestione dei sovralluoghi in setting specifici
TdP Massimo Minarelli	Responsabile definizione mappa dei rischi e azioni correttive in setting specifici
Coll. Prof. San. Fisioterapista Carla Simona Campesi	Responsabile attività formativa e strutturazione programmi di attività fisica per il potenziamento dell'attività motoria in particolare nella popolazione anziana

8. FASI E TEMPI IN CUI È UTILE/OPPORTUNO ARTICOLARE IL PROGETTO

Descrivere le modalità previste/prevedibili attraverso cui dovrà necessariamente svilupparsi la realizzazione del progetto. In altri termini, in questo riquadro, è necessario articolare il progetto in fasi. Ogni fase dovrebbe:

- essere temporalmente individuabile,
- produrre un risultato **parziale** descrivibile e misurabile.

Potrebbe essere utile rappresentare la struttura del progetto attraverso un Diagramma di GANTT: a tal fine utilizzare la pagina successiva.

PIANO OPERATIVO					
Fase	Attività	Responsabile	Risultato	Data inizio	Data fine
1	Produzione materiale informativo	Aini/Batzella	n. 8000 locandine n. 100 poster	Marzo 2023	Marzo 2023
2	Formazione FAD Prevenzione Incidenti domestici	Batzella Ufficio Formazione	n. 1 corso FAD	Marzo 2023	Giugno 2023
3	Formazione in presenza prevenzione ID età pediatrica e anziani	Gruppo aziendale	n. 5 corsi in presenza della durata di 4 ore per la formazione degli operatori socio sanitari e assistenti sociali	Aprile 2023	Giugno 2023
4	Formazione FAD Incidenti stradali– uso dei dispositivi di sicurezza	Aini Ufficio Formazione	n.1 corso FAD	Settembre 2023	Dicembre 2023
5	Formazione FAD Prevenzione incidenti domestici (prevenzione delle cadute)	Gruppo Aziendale	n. 5 corsi in presenza della durata di 4 ore per la formazione degli operatori socio sanitari e assistenti sociali	Settembre 2023	Dicembre 2023
6	Formazione in presenza prevenzione degli incidenti domestici nella popolazione anziana criticità legate alla	Gruppo aziendale	n. 5 corsi in presenza della durata di 4 ore per la formazione degli operatori socio sanitari e	Settembre 2023	Dicembre 2023

	perdita dell'attività motoria, prevenzione IS età pediatrica		assistenti sociali		
--	-----------------------------------------------------------------------------	--	---------------------------	--	--

9. INDICATORI DI RISULTATO

Descrizione OBIETTIVO	Descrizione Indicatore	Peso	Target di riferimento	Valore Atteso	Valore Minimo
Sviluppare le conoscenze e le competenze degli operatori, in particolare a quelli dedicati all'età pediatrica e anziana, coinvolti nei diversi setting	N° degli operatori che hanno completato i corsi di formazione FAD/ n° totale dei MMG PdL geriatri che si sono iscritti ai corsi	30	MMG, PdLS, Geriatri	100%	30%
Sviluppare/aumentare le competenze genitoriali connesse alla prevenzione degli incidenti domestici e stradali in età infantile	N° corsi attivati in presenza/N° totale dei corsi previsti da programma	40	Operatori sanitari, socio sanitari, assistenti sociali	15 corsi attivati	3 corsi anno ex 2022 2 corsi anno 2023
Rendere disponibili strumenti/materiali di comunicazione per diffondere la cultura della sicurezza in ambiente domestico e sulla strada nelle comunità locali	N° di centri sanitari (consultori, ambulatori di fisioterapia, centri vaccinali) dove sono disponibili materiali informativi/centri sanitari ASL Gallura censiti	30	Popolazione generale afferente ai centri indicati	100%	30%

10. PIANO ECONOMICO-FINANZIARIO
Fonte di finanziamento (indicare se Ministeriale, regionale, altro) **REGIONALE**
Ente finanziatore __ASSESS. IGIENE SANITA' ASS. SOCIALE__ **PROVVEDIMENTO n°**
1281 del 23/11/2022 e n°1336 del 25/11/22
Importo del finanziamento EURO __10837,92__

Scadenza finanziamento

TIPOLOGIA DI SPESA	DETTAGLIO SPESA	CONTI CO.GE.	CENTRI DI RISORSA	IMPORTO
Formazione	Spese per corsi di formazione e aggiornamento professionale		Servizio Formazione	€1000,00 €1062,12
	Totale Formazione			€2062,12
	Prestazioni Aggiuntive – Area Sanitaria			
	Dirigenza medica n. 65 ore			€ 3900,00
	Comparto n. 60 ore			€ 1440,00
	Prestazioni Aggiuntive – Area non Sanitaria			
	Personale amministrativo n. 20 ore			€ 480,00
	Totale Risorse Umane			€ 5820,00
Beni	Sanitari		Farmacia Ospedaliera e Territoriale	€
	Non Sanitari (materiale a stampa)		Servizi Amministrativi	€1287,00 €1668,80
	Totale fornitura di beni			€2955,80
Servizi	Sanitari		Servizi Amministrativi	€
	Non Sanitari			€
	Totale fornitura di servizi			€
Investimenti	Attrezzature Sanitarie		Settore Ingegneria Clinica	€
	Mobili e Arredi		Servizio Contratti, Appalti e Acquisti	€
	ICT		Servizio Sistemi Informativi	€
	Edilizia Sanitaria		Servizi Tecnici e Logistica	€
	Totale Investimenti			€10837,92

Sezione 2 – a cura del Project Management Office (PMO)- Programmazione e Controllo

1 MONITORAGGIO E RENDICONTAZIONE PROGETTO –RIEPILOGO INDICATORI E RISULTATI

RENDICONTAZIONE ANNO _____

Obiettivo	Indicatore	Peso	Fonte dei dati	Valore Atteso	Valore Minimo	Valore raggiunto al 30/06	Valore Raggiunto al 31/12	% raggiungimento obiettivi al 31.12

ALLEGATO A- Scheda Progetto
RENDICONTAZIONE DI FINE PROGETTO

Obiettivo	Indicatore	Peso	Fonte dei dati	Valore Atteso	Valore Minimo	Valore Raggiunto	% raggiungimento obiettivi

2 MONITORAGGIO E RENDICONTAZIONE PROGETTO – RIEPILOGO COSTI
RENDICONTAZIONE ANNO

MACRO-VOCE DI SPESA		Codice Conto CO.GE.	Descrizione Conto CO.GE	Importo iniziale	Importo assestato al 30.06	Importo utilizzato al 30.06	Importo disponibile al 30.06.	Importo assestato al 31.12	Importo utilizzato al 31.12	Importo disponibile al 31.12	Importo ribaltabile anno n+1
Formazione	Formazione										
	Totale Formazione										
Risorse Umane	Co.Co.Co. – Area Sanitaria										
	Co.Co.Co. – Area non Sanitaria- Ruolo tecnico										
	Co.Co.Co. – Area non Sanitaria- Ruolo Amministrativo										
	T. Det. – Area Sanitaria										
	T. Det. – Area non Sanitaria										
	Straordinario – Area Sanitaria										
	Straordinario – Area non Sanitaria										
	Prestazioni Aggiuntive – Area Sanitaria										
	Prestazioni Aggiuntive – Area non Sanitaria										
Totale Risorse Umane											
Beni	Sanitari										
	Non Sanitari										
	Totale fornitura di beni										
Servizi	Sanitari										
	Non Sanitari										
	Totale fornitura di servizi										
Investimenti	Attrezzature Sanitarie										
	Mobili e Arredi										
	ICT										
	Edilizia Sanitaria										
Totale Investimenti											
TOTALE											

ALLEGATO A- Scheda Progetto
RENDICONTAZIONE DI FINE PROGETTO

MACRO-VOCE DI SPESA		Codice Conto CO.GE.	Descrizione Conto CO.GE	Importo iniziale	Importo assestato al 31.12	Importo utilizzato al 31.12	Importo disponibile al 31.12	Importo da rendicontare all'ente finanziatore
Formazione	Formazione							
	Totale Formazione							
Risorse Umane	Co.Co.Co. – Area Sanitaria							
	Co.Co.Co. – Area non Sanitaria- Ruolo tecnico							
	Co.Co.Co. – Area non Sanitaria- Ruolo Amministrativo							
	T. Det. – Area Sanitaria							
	T. Det. – Area non Sanitaria							
	Straordinario – Area Sanitaria							
	Straordinario – Area non Sanitaria							
	Prestazioni Aggiuntive – Area Sanitaria							
	Prestazioni Aggiuntive – Area non Sanitaria							
Totale Risorse Umane								
Beni	Sanitari							
	Non Sanitari							
	Totale fornitura di beni							
Servizi	Sanitari							
	Non Sanitari							
	Totale fornitura di servizi							
Investimenti	Attrezzature Sanitarie							
	Mobili e Arredi							
	ICT							
	Edilizia Sanitaria							
Totale Investimenti								
TOTALE								