

Presentazione del Corso di Formazione Prevenzione degli incidenti domestici in età pediatrica e negli anziani

Gli incidenti domestici rappresentano un problema sanitario, sociale e psicologico di particolare interesse, oltre ad incidere economicamente sulle spese del Servizio Sanitario Nazionale. Un infortunio domestico può causare ferite e lesioni di diversa gravità, invalidità o addirittura morte. Può accadere a qualsiasi persona indipendentemente dall'età anche se, secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), questo tipo di incidente è una delle maggiori cause di trauma mortale e il trauma è la prima causa di morte nei bambini nel mondo, attualmente la seconda in Italia, dopo i tumori.

Secondo i dati ISTAT si stima che nel 2021 il fenomeno abbia coinvolto circa 2,5 milioni di persone (42,4 infortunati su 1000 abitanti) per un totale di circa 2,9 milioni di incidenti domestici con una media di 1,2 incidenti per persona colpita.

Le persone che hanno maggiori probabilità di infortunarsi in casa sono i bambini fino ai 5 anni, le donne a tutte le età, gli anziani, per i quali il rischio aumenta progressivamente dopo i 65 anni.

Il picco di ricoveri per incidenti domestici si riscontra nei bambini da 0 ai 3 anni e nei soggetti con età superiore ai 65 anni, in particolare nelle donne. Per i bambini tra 0 e 4 anni le cause di ricovero per incidenti domestici sono principalmente legate a "traumi cranici senza frattura" (21,6%) e "ustioni" (9,8%) seguite da "avvelenamenti da farmaci" (9,1%), "ingestione di corpi estranei" (8,0%), ed infine dalle "fratture" (7,6%).

Gli incidenti domestici che coinvolgono gli anziani sono, invece, prevalentemente riconducibili alle cadute.

Accanto alla rilevazione dei fattori fisici e ambientali che possono condizionare la caduta, è importante valutare anche lo stile di vita condotto dall'anziano ed in particolare l'abitudine a svolgere regolare attività fisica, al fine di mantenere buone capacità motorie, tono e forza muscolare ed equilibrio. Infatti, l'attività fisica, oltre a proteggere le persone, e dunque anche gli anziani, da numerose malattie, previene le cadute e migliora la qualità della vita, aumentando anche il benessere psicologico.

La maggior parte degli incidenti domestici può essere evitata attraverso alcune modifiche nell'organizzazione della casa o semplici accorgimenti e precauzioni in generale e una maggior attenzione da parte dei genitori in caso di incidenti ai più piccoli.

L'obiettivo generale del Programma Predefinito PP5 del Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025, è quello di promuovere la sicurezza domestica: partendo da una corretta percezione dei rischi si vuole determinare l'adozione di comportamenti consapevoli orientati a prevenire gli incidenti stradali e domestici e ridurre la gravità dei loro esiti.

Il Corso, tenuto da formatori sanitari della Asl Gallura, mira a sviluppare un'attività formativa per gli operatori sanitari e sociosanitari per la prevenzione degli incidenti domestici nell'età pediatrica e negli anziani, affinché gli stessi operatori, nell'ambito delle proprie attività, possano trasferire conoscenze e competenze ai genitori e agli anziani, con particolare attenzione alle donne, e ai loro familiari e caregiver.