

7. Non somministrare **farmaci** di tua iniziativa: segui sempre le indicazioni del pediatra.

8. Acquista **giocattoli sicuri**, certificati dal marchio CE sulle etichette. **Attenzione a oggetti molto piccoli** che possono essere facilmente inghiottiti specie dai bambini di età inferiore ai 4 anni (bottoni, spille, biglie, giochi smontabili, parti facilmente staccabili, monete, pile).

9. **Attenzione a oggetti taglienti** (forbici, coltelli, lamette, vetri, porcellane), a **buste di plastica**, a **corde o lacci**, a **palloncini**, la loro improvvisa rottura produce pericolosi pezzetti facilmente ingeribili.



10. **Attenzione a catenelle, braccialetti, ciandoni**: i bambini, soprattutto quando dormono, non devono indossarli.

*Occhio al Bambino quando è SILENZIOSO
Cosa starà combinando??..*

Nel 2021 in Sardegna sono stati registrati circa 4000 ricoveri per incidenti domestici, la maggior parte dei quali riguardanti anziani e bambini di età compresa fra 0 e 4 anni.

Cosa fare in caso di incidente domestico



A cura Gruppi di lavoro per la
Prevenzione degli Incidenti Domestici
delle ASL:

Sassari - Gallura - Nuoro

Referenti ASL GALLURA

Dott.ssa M. Adelia Aini - Dott.ssa Elisabetta Batzella



REGIONE AUTONOMA DI SARDEGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASSESSORADU DE S'IGIENE E SANIDADE E DE S'ASSISTENZA SOTZIALE
ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITÀ E DELL'ASSISTENZA SOCIALE

ASL Gallura
Azienda socio-sanitaria locale

Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025
Programma PP5 Sicurezza negli Ambienti di vita

La Prevenzione degli incidenti domestici nei bambini

Guida alla Sicurezza nell'ambiente domestico



Per informazioni puoi rivolgerti al
Dipartimento di Prevenzione
Servizio Igiene e Sanità Pubblica
ASL Gallura
0789552181 - 0789552185

Incidenti domestici nei bambini

I bambini e gli anziani - con particolare riferimento alle donne dopo i 64 anni - sono i gruppi di età a maggior rischio di incidente domestico.

Gli ambienti più rischiosi sono la cucina, la camera da letto ed il soggiorno, garage e cantina.

La tipologia di incidente varia con il variare dell'età.

Il neonato va adeguatamente sorvegliato e non va mai lasciato incustodito, in quanto potrebbe facilmente cadere dal fasciatoio, dal letto, dal girello, dal seggiolone, ecc...

Man mano che il bambino cresce e acquisisce autonomia, inizia a cambiare anche la tipologia degli incidenti ai quali va incontro, pur rimanendo la caduta l'evento più frequente e più pericoloso.

ATTENZIONE ai pericoli nascosti in casa

1. Attenzione alla culla e al lettino: l'altezza delle sponde deve essere sufficientemente elevata e il materasso deve aderire al perimetro del letto.

Non lasciare mai da solo il bambino su una superficie elevata senza sponde.

Per sicurezza metti sempre una coperta per terra quando il bambino gioca.



2. Attenzione agli spigoli e alle scale: predisponi paraspigoli e cancelletti con aperture di sicurezza. Le finestre e le porte devono avere chiusure di sicurezza interne.

Accertati che le **ringhiere** dei balconi e i davanzali delle finestre siano sufficientemente alti **con assi verticali**.

Non sistemare vasi, sedie o mobili sotto i **davanzali** su cui i bambini potrebbero arrampicarsi.

3. Attenzione ai pericoli dell'acqua. Regola lo scaldabagno ad una temperatura inferiore ai 50°C e non lasciare mai il bambino da solo accanto a vasche da bagno, piene di acqua, anche se tiepida.



All'aperto controlla costantemente il bambino se gioca vicino a pozzi, laghetti, mare, **piscine** e, per i più piccoli, anche **canotti** riempiti di acqua per il gioco.



4. Attenzione alle prese elettriche (proteggi con dispositivi di sicurezza), **ai cavi volanti**, **al ferro da stiro caldo**, **a elettrodomestici accesi**, ecc...



5. Attenzione in cucina.

Non lasciare mai solo il bambino in **cucina** quando ci sono pentole sui fornelli; utilizza i fornelli più interni e tieni i manici delle pentole rivolti verso l'interno del piano cottura.

La cucina a gas deve essere dotata dei moderni sistemi di spegnimento automatico. Il forno deve essere dotato di vetro atermico e non deve essere lasciato aperto quando è caldo.

Attenzione alla **temperatura dei cibi** cotti nel forno a microonde.



Metti la spazzatura in contenitori difficili da aprire e in posti non accessibili. E' utile applicare al soffitto l'allarme antifumo.



6. Medicinali, detersivi, insetticidi e altre sostanze potenzialmente nocive vanno conservati sempre in alto o sottochiave, nella loro confezione originale, in luoghi inaccessibili ai bambini. Non scambiare mai i contenitori, travasando le sostanze in bottiglie non appropriate come acqua minerale, o altre bevande.

