

**Programma di Prevenzione, Sorveglianza e Controllo
delle ICA e delle MRA
Anni 2025-2027**

PREMESSA

Le Infezioni Correlate all'Assistenza (di seguito ICA) sono infezioni che insorgono durante il ricovero in una struttura sanitaria, o, in alcuni casi, successivamente alla dimissione del paziente, e che non erano clinicamente manifeste né in incubazione al momento dell'ammissione nella struttura sanitaria. Sono quindi infezioni riferibili, per tempo di incubazione, al ricovero.

Le infezioni associate all'assistenza sanitaria rappresentano una sfida significativa per la sicurezza dei pazienti negli Ospedali di tutta Europa. Infatti, secondo l'ultimo rapporto dell'ECDC (indagine di prevalenza 2022-2023) ogni anno più di 4 milioni di pazienti ricoverati negli ospedali dell'UE/SEE contraggono almeno un'infezione associata all'assistenza sanitaria durante la loro degenza in ospedale. Una frequenza sempre maggiore di tali infezioni è sostenuta da germi multi-resistenti. In particolare, in Europa una infezione su tre è sostenuta da microrganismi antibiotico resistenti. In Italia l'8,2% dei pazienti ricoverati contrae una ICA e questa percentuale si traduce in circa 430.000 infezioni contribuendo ad un incremento significativo della mortalità oltre al prolungamento delle giornate di degenza e ad un aumento della resistenza dei microrganismi agli antibiotici. Questi dati suggeriscono pertanto l'urgenza di mettere in atto azioni volte a mitigare tale fenomeno.

La maggior parte delle ICA interessa l'apparato respiratorio, il tratto urinario, le ferite chirurgiche, le infezioni sistemiche (sepsi, batteriemie).

Le ICA rappresentano una realtà con cui si devono necessariamente confrontare sia il personale sanitario che le Direzioni Generali delle Aziende Sanitarie, per le conseguenze che tali eventi prevenibili e prevedibili possono determinare su pazienti ed operatori, ed in generale sull'economia aziendale. Pur non potendo pervenire alla completa eliminazione del fenomeno, è possibile la riduzione della frequenza delle ICA. È dimostrato peraltro che un assetto organizzativo dedicato contribuisce a prevenirle. A tal fine nell'ASL Gallura è stato istituito il Comitato per le Infezioni Correlate all'Assistenza (CICA).

Per ridurre le ICA è necessario mettere in atto strategie che mirano alla rimozione/riduzione dei fattori di rischio, al monitoraggio degli isolamenti microbiologici, dei consumi di antibiotici e alla promozione e adozione di procedure operative sanitarie ispirate alle Raccomandazioni contenute nelle Linee Guida accreditate.

La realizzazione del programma di sorveglianza, prevenzione e controllo delle ICA ha un impatto positivo sotto il profilo etico e deontologico. Infatti una politica di riduzione delle ICA determina un guadagno in salute dei cittadini e migliora la qualità e l'appropriatezza dei servizi erogati. Inoltre, sotto il profilo economico i principali benefici attesi sono essenzialmente:

- riduzione del consumo di antibiotici;
- riduzione della durata della degenza;
- miglioramento della struttura in termini di immagine, e quindi, di mercato;
- riduzione del risarcimento del danno e/o del premio assicurativo.

Considerato l'impatto sugli outcome di salute che un'infezione sostenuta da germi multi resistenti può generare, sebbene la prevenzione delle ICA preveda interventi specifici per ciascun tipo di infezione e modalità di trasmissione, vi è un orientamento generale ad inquadrare il fenomeno nel più vasto ambito della Antimicrobico- Resistenza (AMR). Così, anche il nuovo Piano Nazionale di Prevenzione (PNP) 2020-2025 inserisce il fenomeno delle ICA nell'ambito del Programma Predefinito PP10 (Misure per il contrasto dell'Antimicrobico-Resistenza) all'interno del Macro Obiettivo M06 (Malattie infettive prioritarie).

CONTESTO ORGANIZZATIVO

L'ASL Gallura si è dotata del Comitato per le Infezioni Correlate all'Assistenza (CICA).

Essendo cambiato recentemente l'assetto organizzativo aziendale, è attualmente in corso l'aggiornamento della Delibera con la quale vengono individuati i Componenti del CICA che, risulta composto dalle seguenti figure professionali:

Direttore Sanitario di Presidio in qualità di Presidente, Igienista, Microbiologo, Infettivologo, Infermiera Specialista del Rischio Infettivo (ISRI), Farmacista, Responsabile Servizio Tecnico, Responsabile Servizio Prevenzione e Protezione, Risk Manager, Referente delle Professioni Sanitarie, Medico Competente, Rappresentante Dipartimenti ospedalieri, Medico Assistenza territoriale e UVT, Infermiere esperto in assistenza territoriale, MMG, PLS, Funzionario Amministrativo con compiti di segreteria.

In coerenza con quanto indicato dalle "Linee di indirizzo alle Aziende sanitarie per la prevenzione, la sorveglianza e il controllo del rischio delle infezioni correlate all'assistenza (ICA) e per la lotta all'antimicrobico resistenza (AMR)" allegate alla DGR n. 34/11 del 03.07.2018" e secondo quanto stabilito anche dal Programma Predefinito PP10 "Misure per il contrasto dell'Antimicrobico-Resistenza" del Piano Nazionale di Prevenzione, il presente Programma definisce obiettivi, modalità, responsabilità e indicatori individuati a livello aziendale e finalizzati alla prevenzione, mitigazione e gestione delle ICA.

OBIETTIVI

Il Programma 2025-2027 delle Infezioni Correlate all'assistenza dell'ASL Gallura intende proseguire nel percorso intrapreso e consolidare le azioni già previste e implementate nel precedente Programma, nel Piano regionale della Prevenzione (PRP) 2020-2025 e del Piano Nazionale di contrasto dell'antimicrobico-resistenza (PNCAR). Dette azioni mirano a:

- Diffondere la cultura della sicurezza delle cure con specifico riferimento alla prevenzione del rischio infettivo mediante:
 1. Organizzazione di attività di informazione/formazione degli operatori mirate al monitoraggio e alla prevenzione delle ICA;
 2. Organizzazione di attività di informazione/formazione degli operatori sull'uso degli antibiotici.
- Migliorare l'appropriatezza assistenziale ed organizzativa, in tema di rischio infettivo attraverso la promozione di interventi mirati al miglioramento della qualità delle prestazioni erogate e monitoraggio e/o contenimento delle ICA, incluse quelle da infezioni invasive da enterobatteri produttori di carbapenemasi (CPE).

Azioni del Programma CICA 2024-2025-2026-2027

Si illustrano di seguito le azioni del programma avviate dal CICA-GO a partire dal 2024, realizzate e/o in corso di realizzazione/consolidamento, previste per gli anni 2025-2027:

- Incontri CICA-GO (4 incontri nel 2024; 4 incontri 2025 e 1 incontro nel 2026 – gruppi ristretti)
- Promozione dell'adozione di un canale di comunicazione virtuale per la diffusione formale delle attività del CICA mediante attivazione della casella di posta elettronica dedicata al CICA (2024)
- Partecipazione attiva alla ricorrenza internazionale per la Giornata mondiale per l'igiene delle mani, promossa dall'OMS dedicata all'importanza dell'igiene per la prevenzione delle ICA (edizione 2024 - 2025- 2026-2027);
- Partecipazione alla giornata mondiale per l'utilizzo appropriato degli antibiotici con la realizzazione di poster e locandine acquistate con i fondi del programma PP10 del PRP 2020-2025, distribuite nelle strutture ospedaliere e territoriali (2025)

- Utilizzo dei fondi PP10 per l'acquisto di beni da utilizzare nell'ambito delle azioni di miglioramento attraverso corsi formativi rivolti al personale sanitario (ospedaliero e territoriale), mirati alla diffusione delle misure di contrasto dell'antimicrobico-resistenza
- Attività di progettazione e realizzazione di *re-training* formativo sull'implementazione delle precauzioni standard e aggiuntive nei reparti di degenza (2024 -2025 -2026- 2027);
- Attività di promozione e consulenze dei moduli formativi A-B-C del corso PNRR sulle Infezioni Ospedaliere (2024-2025 -2026)
- Partecipazione dei Componenti CICA al Corso formatori aziendali in Infezioni Ospedaliere (Modulo D – 2024-2025)
- Realizzazione di 25 edizioni del corso “modulo B” in forma residenziale per un totale di 815 operatori sanitari ospedalieri formati nell'ambito del corso PNRR sulle Infezioni Ospedaliere: formazione sulle precauzioni standard e aggiuntive e sull'antibiotico resistenza ad integrazione dei filmati proiettati al personale sanitario ospedaliero (2024-2025 -2026). Raggiungimento target ASL Gallura del 102% fissato al 30 giugno 2026.
- Realizzazione n. 4 edizioni del Corso Formativo sulla gestione dei rifiuti sanitari presso i PP.OO. della Gallura: utilizzo delle Precauzioni Standard (4 ed. nel 2025 - 2026)
- Monitoraggio e gestione ospedaliera delle segnalazioni di germi sentinella e MDRO tramite Piattaforma Mercurio (2024-2025-2026-2027)
- Monitoraggio e gestione delle notifiche delle malattie infettive da inviare al SISP ad implementazione della procedura CICA sulla gestione e notifica delle malattie infettive e diffuse (2024-2025-2026)
- Stesura, revisione e diffusione di Procedure e Istruzioni Operative e pubblicazione nel sito intranet aziendale dedicato al CICA (2024-2025 –2026-2027)
- Promozione ed esecuzione da parte di referenti individuati del CICA-GO al Corso FAD per formatori degli osservatori dell'adesione alla pratica dell'igiene delle mani, offerto dall'Istituto Superiore di Sanità (2025-2026).
- Monitoraggio consumo gel idroalcolico e successiva condivisione dei dati alle UUOO ospedaliere dei PP.OO. (2024-2025-2026-2027)
- Monitoraggio ambientale relativo alle sanificazioni delle superfici e dispositivi elettromedicali con l'utilizzo del bioluminometro ad implementazione della procedura emanata dal CICA sulla sanificazione delle superfici (2024-2025-2026-2027)
- Progettazione, attuazione e valutazione delle azioni correttive da parte dell'ISRI in rapporto alle criticità di igiene ospedaliera riscontrate ad implementazione delle procedure standard e aggiuntive nella prevenzione delle ICA (2024-2025-2026-2027)
- Indagini microbiologiche da parte dell'ISRI sulle superfici c/o il Centro trasfusionale (2024-2025-2026-2027)
- Indagine microbiologiche da parte dell'ISRI c/o l'endoscopia attraverso le analisi degli endoscopi utilizzati (2024-2025-2026-2027)
- Monitoraggio dell'ISRI sullo smaltimento conforme dei rifiuti sanitari in ambito ospedaliero ad implementazione della procedura CICA in corso di aggiornamento (2024-2025-2026-2027)
- Consulenze dell'ISRI sull'utilizzo dei disinfettanti come da Guida sull'utilizzo degli antisettici e disinfettanti emanata dal CICA (2024-2025-2026-2027)
- Consulenze dell'ISRI sui trasporti interni dei pazienti in isolamento ad implementazione delle precauzioni aggiuntive (2024-2025-2026-2027)
- Monitoraggio e Gestione delle Infezioni del Sito Chirurgico (Piano di Sorveglianza 2024-2025-2026-2027)
- Realizzazione di 1 prontuario sull'uso degli antibiotici da diffondere mediante pubblicazione sulla pagina intranet dedicata entro il (2026-2027)
- Educazione sanitaria dei pazienti assistiti a domicilio e dei care giver a cura del GO (2026-2027)